

16.06.2026

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С. Войтко**Лагерь с дневным пребыванием**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Горячий завтрак</u>			
210	Каша ячневая молочная вязкая 210	Калорийность-251, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-38	
	Фрукт	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18	
200	Напиток из смеси сухофруктов 200.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-28	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-622, Белки-15, Жиры-10, Углеводы-123	
<u>Обед</u>			
100	Свежие огурцы порционно 100	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	
260	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 260	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-13	
175	Жаркое по-домашнему с птицей 175	Калорийность-181, Белки-18, Жиры-6, Углеводы-15	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед		Калорийность-605, Белки-32, Жиры-18, Углеводы-81	
Итого за день		Калорийность-1 226, Белки-47, Жиры-28, Углеводы-204	162-00

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.

